

«Утверждаю»  
И.О. З  
И.о.заведующего  
Седова О. Н.  
Приказ №41 от 20.08.2025

### Режим дня на холодный период 2025-26года

№ п\п	Режимные моменты	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Гимнастика Длительность в минутах	8.35 5-6 мин	8.35 6-8 мин	8.35 8-10 мин	8.35 10-12 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 -9.00	8.43-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
4	Совместная и самостоятельная деятельность детей Подготовка к НОД НОД 1  Второй завтрак  НОД 2  НОД 3	8-15-8-30  10-00-10-10  10-10-10-25	8.55-9.05 9.10-9.30  10-00-10.05  10.10-10.30	8.55-9.05 9.10-9.35  10.00-10.05  10.10-10.35  15.50-16.15	8.55-9.00 9.10-9.40  10.10-10.20  10.20-10.50  15.50-16.20
5	Подготовка к прогулке.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40 -10.45
6.	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10.50-12.00	10.50-12.20	10.50-12.25	10.50-12.25
7.	Возвращение с прогулки	12.00-12.00	12.30-12.20	12.30-12.20	12.30-12.20
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55
9.	Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.10	12.55-15.00	12.55-15.00	13.15-15.00
10	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30
11	Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50.	15.30-15.50
12	Игры и труд. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.20	15.50-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
13	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
14	Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

### Режим дня на теплый период года 2026

Режимные моменты	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00– 8.20	7.00– 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20– 8.40	8.20– 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность	8.40 – 9.10	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Прогулка (продолжение) (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10.10– 12.00	10.10– 12.00	10.10– 12.15	10.10– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.15– 12.45	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.45– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.25	15.00– 15.25	15.00– 15.25
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40– 17.30	15.40– 17.30	15.40– 17.30	15.40– 17.30