

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	135/20		5,2	4,4	26,4	166,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,3	126,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,3	3,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,9	1,1	1	0,1	13,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	13,7	87,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,7	2,7	0,3	0	1,4	6,7
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,4	0,3	15,0	72,6
БАТОН ПРОСТОЙ	30,5	30,5	2,4	0,3	15	72,6
			10,1	7,2	55,1	326,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,4	0,4	9,9	44,2
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,9	44,2
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ .	170		3,4	2,9	5,8	63,4
КАРТОФЕЛЬ	31,67	19	0,4	0,1	3	14,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,7	31,8	0,6	0	1,5	8,6
МОРКОВЬ	10,53	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	5,7	0,1	0	0,5	2,2
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,4	1,4	0,1	0	0,2	0,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126,9	126,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	16,1	12	2,1	1,8	0	25,4
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,7	4,7	0,1	0,9	0,2	9,4
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130		10,7	9,9	21,7	218,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	57,8	43,3	7,9	6,7	0	91,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
КАРТОФЕЛЬ	207,5	124,5	2,4	0,5	19,7	93,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,8	8,7	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,2	2,2	0,3	0	1,4	6,4

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	160		0,6	0,1	20,2	84,3
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8,9	8,9	0,5	0	4,4	20,0
САХАР ПЕСОК	11,6	11,6	0	0	11,3	44,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	7,1	7,1	0,2	0	4,6	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163,2	163,2	0	0	0	0,0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		1,1	5,3	4,6	71,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,2	60	1,1	5,3	4,6	71,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			21,1	18,9	98,8	649,6
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	65		4,9	4,3	42,5	227,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,8	32,8	3,4	0,4	22,2	106,3
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0	0	2,2	8,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	2,2	2,2	0,3	0	0	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,9	8,9	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ПОВИДЛО	26,3	26,3	0,1	0	16,9	67,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160		0,1		8,8	36,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28	28	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,8	8,8	0	0	8,5	34,0
ЛИМОН	8	4,8	0	0	0,1	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,4	53,4	0	0	0	0,0
			5,0	4,3	51,3	263,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,6	30,8	215,1	1 284,3

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150		5,5	6,6	28,9	197,7
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,8	1	0,1	10,7	47,8
ПШЕНО	15	14,8	1,6	0,4	10,1	50,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,3	3,4	13,3	98,5
КАКАО-ПОРОШОК	2,5	2,5	0,6	0,4	0,3	7,0
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,1	98,1	2,7	3	4,5	57,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,3	69,3	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,9	2,2	14,7	94,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	7	6,36	1,5	1,9	0	23,2
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			12,7	12,2	56,9	390,8
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСОМ .	170		4,1	3,5	13,9	103,6
КАРТОФЕЛЬ	95,33	57,2	1,1	0,2	9	42,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	5,8	5,8	0,6	0,1	4	19,0
МОРКОВЬ	7,73	5,8	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,8	5,8	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	16	12	2,1	1,8	0	25,4
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	130		2,0	6,2	10,1	104,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,2	1,7	0,3	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,3	3,3	0,4	0	2,2	10,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,5	32,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	43,33	26	0,5	0,1	4,1	19,4

МОРКОВЬ	21,47	16,1	0,2	0	1,1	5,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	17,3	11,3	0,4	0	0,7	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,5	13	0,2	0	1,1	5,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,2	5,2	0	4,2	0	37,7
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60		11,0	6,5	6,0	126,2
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	67,16	45	8,9	2,8	0	61,1
БАТОН ПРОСТОЙ	11	11	0,9	0,1	5,2	25,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160		0,1	0,1	18,9	78,6
ЛИМОН	13,3	8	0,1	0	0,2	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	137,6	137,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	17,8	17,8	0	0	17,3	68,9
ЯБЛОКИ	17,8	15,6	0,1	0,1	1,5	7,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			22,5	17,0	95,4	624,9
Полдник						
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	65		4,4	8,3	43,0	263,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,7	34,7	3,6	0,5	23,6	112,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	18,3	18,3	0	0	17,8	70,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,7	0,1	0,1	0	1,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	6,5	6,5	0,2	0,2	0,3	3,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА ВАРЕНЬЯ	160		0,1		23,4	93,8
ПОВИДЛО	19,4	19,4	0,1	0	12,4	50,0
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,9	5,9	0	0	4,5	17,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,1	154,1	0	0	0	0,0
			4,5	8,3	66,4	357,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,7	37,7	238,9	1 459,0

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,4	5,4	21,6	152,2
КРУПА МАННАЯ	22,5	22,5	2,2	0,2	15,4	71,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,1	49,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	73,9	73,9	2	2,3	3,4	43,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	11,6	79,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,1	2,1	0,2	0	1,1	5,2
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1	0	0	6,9	27,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			9,3	8,2	47,9	302,9
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	143	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ.	170		2,8	5,5	8,2	94,2
СВЕКЛА	30,8	23,1	0,3	0	1,9	9,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	14,4	11,4	0,2	0	0,5	3,1
КАРТОФЕЛЬ	21,83	13,1	0,3	0,1	2	9,8
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	3,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,2	8,6	0,1	0	0,7	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,3	4,3	0,2	0	0,8	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4	0	3,3	0	29,7
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114,6	114,6	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	11,1	8,3	1,5	1,3	0	17,6
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,3	4,3	0,1	0,9	0,1	8,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70		10,6	10,8	2,5	149,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	75,33	56,5	10,2	8,7	0	119,5
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,2	0	0,8	4,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,5	23,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
РИС ОТВАРНОЙ	130		1,1	5,6	10,8	97,8
КРУПА РИСОВАЯ	15,2	15	1,1	0,2	10,8	48,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,9	1,9	0	1,6	0	13,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,9	4,9	0	3,9	0	35,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	160		0,6	0,1	20,2	84,3
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8,9	8,9	0,5	0	4,4	20,0
САХАР ПЕСОК	11,6	11,6	0	0	11,3	44,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	7,1	7,1	0,2	0	4,6	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163,2	163,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			20,4	22,7	88,2	638,3
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,2	0,1	11,3	45,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101,3	101,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,3	11,3	0	0	11	43,7
			4,0	5,0	48,5	253,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,2	36,4	205,6	1 290,7

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	145		18,8	17,4	22,2	324,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	27,8	27,8	0,8	0,9	1,3	16,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,1	3,1	0	2,5	0	22,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,8	27,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	90,4	90,4	15,8	7,9	2,6	148,2
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,5	0,7	0,6	0	8,3
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	9,9	9,9	0,2	1,9	0,3	19,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		3,7	2,4	12,3	86,2
СЫР РОССИЙСКИЙ	8	7,27	1,7	2,1	0	26,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25,1	25,1	2	0,3	12,3	59,7
КАКАО С МОЛОКОМ	160		4,5	4,2	13,8	112,6
КАКАО-ПОРОШОК	7,5	7,5	1,7	1,1	0,8	21,0
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,1	98,1	2,7	3	4,5	57,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,3	69,3	0	0	0	0,0
			27,0	24,0	48,3	523,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			2,8	2,5	4,5	56,5
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	170		1,6	3,7	7,9	71,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	17,1	13,7	0,2	0	0,6	3,7
КАРТОФЕЛЬ	57,33	34,4	0,7	0,1	5,4	25,7
МОРКОВЬ	9,07	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,2	6,8	0,1	0	0,6	2,7
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	16,7	10,9	0,3	0	0,7	4,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,4	3,4	0	2,7	0	24,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,3	130,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,1	0,8	0,1	8,4

КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	100		2,2	3,1	12,7	88,0
КАРТОФЕЛЬ	120	72	1,4	0,3	11,3	53,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,2	43,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,8	28,8	0,8	0,9	1,4	16,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70		12,6	7,3	3,2	129,0
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	92,06	61,68	12,2	3,9	0	83,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,3	13,3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	16,8	12,6	0,2	0	0,9	4,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160		0,1	0,1	18,9	78,6
ЛИМОН	13,33	8	0,1	0	0,2	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	137,6	137,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	17,8	17,8	0	0	17,3	68,9
ЯБЛОКИ	17,8	15,6	0,1	0,1	1,5	7,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
			21,8	14,9	89,2	579,5
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,0	4,0	34,5	193,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42,7	42,7	4,5	0,6	28,9	138,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	4,4	4,4	0	0	4,3	17,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,3	1,3	0	1,1	0	9,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,2	0	0	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,7	18,7	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0	0,4	0	3,5
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180		0,1		9,8	39,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,2	42,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			5,1	4,0	44,3	233,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,7	45,4	186,3	1 392,5

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170		3,9	3,9	15,1	112,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85	85	2,4	2,6	3,9	49,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,4	71,4	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	13,6	13,6	1,5	0,2	9,3	44,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	13,7	87,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,7	2,7	0,3	0	1,4	6,7
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	6,1	14,8	123,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			8,8	12,5	43,6	323,5
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	120		0,5	0,4	12,4	56,4
ГРУША	133,6	120	0,5	0,4	12,4	56,4
			0,5	0,4	12,4	56,4
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	170		6,1	2,2	11,2	89,5
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ.	27,2	27,2	4,8	0	0	18,9
КАРТОФЕЛЬ	79,33	47,6	1	0,2	7,6	35,6
МОРКОВЬ	14,53	10,9	0,1	0	0,8	3,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,5	5,5	0,1	0	0,5	2,2
КРУПА РИСОВАЯ	3,4	3,4	0,2	0	2,4	11,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136	136	0	0	0	0,0
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		1,1	0,1	1,8	13,8
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	60	1,1	0,1	1,8	13,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,7	4,5	18,5	125,6
КАРТОФЕЛЬ	184,83	110,9	2,1	0,4	17,6	82,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,9	19,9	0,6	0,6	0,9	11,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50		8,0	8,7	7,3	139,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	49,33	37	6,7	5,7	0	78,3
БАТОН ПРОСТОЙ	9	9	0,7	0,1	4,3	20,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		14,1	57,5
ЛИМОН	9	5,4	0	0	0,2	1,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			23,3	16,2	99,4	638,3
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145		19,1	15,0	25,4	317,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	90,2	90,2	15,7	7,9	2,6	147,8
КРУПА МАННАЯ	6,6	6,6	0,7	0,1	4,6	21,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,28 шт.	11,1	1,4	1,3	0,1	16,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,9	19,9	0,6	0,6	0,9	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,4	4,4	0	4,3	0	38,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
ЯБЛОКИ	26,6	23,4	0,1	0,1	2,2	10,7
ЧАЙ СЛАДКИЙ	160		0,1		8,8	35,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,9	27,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,3	53,3	0	0	0	0,0
			19,2	15,0	34,2	352,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,8	44,1	189,6	1 370,8

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		4,6	4,3	20,8	139,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,8	37,5	4,6	1,2	20,8	112,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104,7	104,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	16,3	98,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,7	2,7	0,3	0	1,4	6,7
САХАР ПЕСОК	11,6	11,6	0	0	11,3	44,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
БАТОН ПАРОСТОЙ	40		3,2	0,4	19,6	95,2
БАТОН ПРОСТОЙ	40	40	3,2	0,4	19,6	95,2
			10,3	7,2	56,7	333,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ОВОЩНОЙ	200		1,0	0,2	19,6	83,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	19,6	83,4
			1,0	0,2	19,6	83,4
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ	170		5,2	8,2	9,5	132,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,1	20,6	0,4	0	1	5,6
КАРТОФЕЛЬ	28,5	17,1	0,3	0,1	2,7	12,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,9	6,9	0,6	0,1	4,5	21,0
МОРКОВЬ	9,2	6,9	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,8	9,1	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,2	4,2	0	4,1	0	36,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,7	150,7	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,1	0,8	0,1	8,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	26,5	19,9	3,6	3,1	0	42,1
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130		2,8	6,8	15,1	133,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,8	22,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	7,8	7,8	0,2	1,6	0,3	15,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	67,7	54,2	1	0,1	2,4	14,7
КАРТОФЕЛЬ	72,17	43,3	0,9	0,2	6,9	32,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,1	5,1	0	4,9	0	44,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,8	5,8	0,6	0,1	4	18,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,9	28,9	0	0	0	0,0

СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		12,8	5,7	4,1	132,9
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	68,4	63,6	11,1	2,3	0	78,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,9	18,9	0,5	0,6	0,9	11,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,6	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	6	0,8	0,7	0	9,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	160		0,1		14,3	60,0
ЛИМОН	12,8	12,8	0,1	0	0,4	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,2	171,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			26,2	21,4	89,5	671,3
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		5,3	12,9	1,5	143,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,91 шт.	36,6	4,5	4,1	0,3	55,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	27,3	27,3	0,8	0,9	1,3	15,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛО ДЖЕМА ВАРЕНЬЯ	160		0,1		23,5	94,1
ПОВИДЛО	19,6	19,6	0,1	0	12,5	50,5
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1	0	0	6,9	27,5
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,3	5,3	0	0	4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,1	151,1	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	40		3,2	0,4	19,6	95,2
БАТОН ПРОСТОЙ	40	40	3,2	0,4	19,6	95,2
			8,6	13,3	44,6	332,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,1	42,1	210,4	1 420,5

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,9	6,0	24,0	169,7
ПШЕНО	25	24,75	2,7	0,7	16,9	84,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,6	46,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75,6	75,6	2,1	2,3	3,5	44,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
КАКАО С МОЛОКОМ	160		4,1	3,8	13,5	106,6
КАКАО-ПОРОШОК	6	6	1,5	0,9	0,6	16,8
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	95	95	2,7	2,9	4,4	55,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,3	69,3	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,6	6,8	9,9	107,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,6	0,2	9,8	47,6
			10,6	16,6	47,4	383,7
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	100		0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,3	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			0,4	0,3	10,3	47,0
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	170		5,4	6,7	13,5	136,2
СВЕКЛА	68,13	51,1	0,8	0,1	4,4	20,9
КАРТОФЕЛЬ	55,33	33,2	0,7	0,1	5,2	24,8
МОРКОВЬ	11,07	8,3	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11	9,4	0,1	0	0,8	3,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,1	2,1	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
САХАР ПЕСОК	2,1	2,1	0	0	2	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,4	136,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,1	0,8	0,1	8,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	26,4	19,8	3,6	3,1	0	41,9
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		1,1	0,1	1,8	13,8
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	60	1,1	0,1	1,8	13,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,7	4,5	18,5	125,6
КАРТОФЕЛЬ	184,83	110,9	2,1	0,4	17,6	82,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,9	19,9	0,6	0,6	0,9	11,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2

КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70		12,8	7,6	7,0	147,1
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	78,4	52,5	10,5	3,3	0	71,3
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	1	0,1	6,1	29,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,5	0,6	0,8	10,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,18 шт.	7	0,9	0,8	0	10,7
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	160		0,6	0,1	18,6	78,1
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	7,1	7,1	0,2	0	4,6	19,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163,2	163,2	0	0	0	0,0
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8,9	8,9	0,5	0	4,4	20,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			27,9	19,7	105,9	713,0
Полдник						
ОЛАДЫ ПЕЧЕННЫЕ	60		4,0	6,6	25,1	175,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	33,5	33,5	3,5	0,4	22,7	108,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,5	33,5	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160		4,5	5,0	7,3	93,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	160	160	4,5	4,9	7,3	93,1
			8,5	11,6	32,4	268,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,4	48,2	196,0	1 412,4

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150		4,0	5,5	20,4	147,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,6	25,6	3	1,6	15,3	87,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	33,6	33,6	1	1,1	1,6	19,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	87,8	87,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		4,4	3,1	13,1	98,9
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,7	9,7	2,3	2,9	0	35,3
БАТОН ПРОСТОЙ	26,7	26,7	2,1	0,3	13,1	63,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	13,7	87,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,7	2,7	0,3	0	1,4	6,7
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
			10,9	11,1	47,2	333,6
II Завтрак						
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			2,8	2,5	4,5	56,5
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	170		3,9	6,5	9,2	111,4
КАРТОФЕЛЬ	86	51,6	1	0,2	8,1	38,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	6,9	0,1	0	0,6	2,7
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	21,5	21,5	0,2	0	0,4	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4	0	3,3	0	29,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,1	129,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	18,4	13,8	2,5	2,1	0	29,2
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,3	4,3	0,1	0,9	0,1	8,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130		12,7	12,9	20,3	248,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	97,5	78	1,4	0,1	3,6	21,1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	65	48,8	8,8	7,6	0	103,2
КРУПА РИСОВАЯ	18,9	18,7	1,3	0,2	13,4	60,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,6	10,6	0,1	0	0,9	4,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	3,9	0,5	0,4	0	5,9
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	20,0

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,9	29,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180		0,1	0,1	17,3	71,9
ЛИМОН	10	6	0,1	0	0,2	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	16	16	0	0	15,5	61,9
ЯБЛОКИ	20	17,6	0,1	0,1	1,6	8,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		1,1	4,9	4,3	65,8
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	57	1,1	4,9	4,3	65,8
			20,5	24,8	68,1	579,3
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		0,8	3,6	4,9	55,6
КАРТОФЕЛЬ	25	15	0,3	0,1	2,3	11,3
СВЕКЛА	16	12	0,2	0	1,1	4,9
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	3,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
ЧАЙ С ЛИМИОНОМ	180		0,1		6,1	25,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ЛИМОН	8	4,8	0	0	0,1	1,6
БАТОН ПРОСТОЙ	40		3,2	0,4	19,6	95,2
БАТОН ПРОСТОЙ	40	40	3,2	0,4	19,6	95,2
КОНФЕТЫ	25		0,4	2,1	17,4	89,8
КОНФЕТЫ С ФУКТОВЫМИ КОРПУСАМИ	25	25	0,4	2,1	17,4	89,8
			4,5	6,1	48,0	266,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,7	44,5	167,8	1 235,8

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	145		18,9	17,9	22,3	329,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	27,8	27,8	0,8	0,9	1,3	16,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,1	3,1	0	2,5	0	22,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,8	27,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	90,3	90,3	15,8	7,9	2,6	148,0
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,5	0,7	0,6	0	8,3
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	12,4	12,4	0,3	2,4	0,4	24,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,8	36,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,5	9,9	85,2
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,7	0,4	0,3	7,6
САХАР ПЕСОК	5,3	5,3	0	0	5,1	20,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,1	98,1	2,7	3	4,5	57,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,3	69,3	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	40		2,0	0,3	12,3	59,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	2	0,3	12,3	59,5
			24,3	21,7	44,5	474,1
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200		1,0	0,2	19,6	83,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	19,6	83,4
			1,0	0,2	19,6	83,4
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	170		3,7	5,8	7,5	97,3
СВЕКЛА	30,8	23,1	0,3	0	1,9	9,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	14,4	11,5	0,2	0	0,5	3,1
КАРТОФЕЛЬ	19,17	11,5	0,2	0	1,8	8,6
МОРКОВЬ	9,73	7,3	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,8	0,1	0	0,5	2,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,2	4,2	0,2	0	0,8	4,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,8	2,8	0	2,7	0	24,4

САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114,9	114,9	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	18,2	13,7	2,4	2,1	0	29,0
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,1	0,8	0,1	8,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		1,1	5,3	4,6	71,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,16	60	1,1	5,3	4,6	71,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	130		9,9	11,7	10,4	186,9
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	61,1	41	8,1	2,6	0	55,7
КАРТОФЕЛЬ	83,5	50,1	1	0,2	8	37,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	1,3	1,3	0,2	0	0,8	3,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,9	42,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,8	0	0	0,1	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	1,7	1,6	0,4	0,5	0	5,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	160		0,2		20,6	84,0
ЛИМОН	12,8	12,8	0,1	0	0,4	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,2	171,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	19,2	19,2	0	0	18,6	74,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	130,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	30	30	2,6	0,3	29,5	130,6
			20,2	23,5	89,6	651,8
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ С БАТОНОМ	150		9,6	5,0	26,7	195,9
ЙОГУРТ 3,2% ЖИРНОСТИ СЛАДКИЙ	150	150	7,3	4,7	12,4	126,6
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,3	0,3	14,3	69,3
			9,6	5,0	26,7	195,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,1	50,4	180,4	1 405,2

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,8	5,4	24,3	161,6
КРУПА РИСОВАЯ	24,4	24,2	1,6	0,2	17,4	78,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74,6	74,6	2,1	2,3	3,4	43,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	13,7	87,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,7	2,7	0,3	0	1,4	6,7
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,5	8,6	14,8	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			8,8	16,5	52,8	395,5
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,4	0,4	9,9	44,2
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,9	44,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	170		5,2	3,3	20,8	133,8
КАРТОФЕЛЬ	56,67	34	0,7	0,1	5,3	25,4
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	13,6	13,6	3	0,2	6,3	39,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1	6,8	0,1	0	0,6	2,7
МОРКОВЬ	9,07	6,8	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,4	3,4	0	2,7	0	24,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,4	122,4	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	17	17	1,4	0,2	8,1	39,3
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С ЛУКОМ	130		1,8	7,7	10,4	118,2
СВЕКЛА	140,4	105,3	1,6	0,1	9	42,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,8	7,8	0	7,6	0	68,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,7	18,2	0,3	0	1,5	7,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ)	60		10,5	11,9	8,4	182,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	69,1	51,8	9,3	8,1	0	109,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,9	7,9	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	6,8	6,7	0,5	0,1	4,9	21,6

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,2	22,8	0,3	0	1,8	9,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,9	21,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	7,6	7,6	0,2	1,5	0,3	15,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	160		0,6	0,1	21,3	89,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	8,9	8,9	0,2	0	5,7	24,3
САХАР ПЕСОК	11,6	11,6	0	0	11,3	44,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163,2	163,2	0	0	0	0,0
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8,9	8,9	0,5	0	4,4	20,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
			20,8	23,4	77,9	605,7
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130		17,7	13,5	28,5	310,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	87,5	87,5	15,3	7,7	2,5	143,5
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,1
САХАР ПЕСОК	14	14	0	0	13,6	54,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,2	0,5	0,5	0	6,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,6	0,8	10,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
ЯБЛОКИ	24	21,1	0,1	0,1	2	9,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160		2,3	2,5	12,4	81,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,2	28,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,3	53,3	0	0	0	0,0
			20,0	16,0	40,9	391,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,0	56,3	181,5	1 437,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919115

Владелец Прусакова Наталья Николаевна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024